

FINALE DU CHALLENGE PLEIN AIR

Mercredi 3 et jeudi 4 juin 2026

Mercredi 3 juin

-Rendez-vous à Sault Brenaz au camping de l'île de la serre à partir de 8h45.

Les transports aller et retour sont à la charge des familles.

Attention chaque élève doit venir avec son VTT + casque

-Les élèves partent **avec leurs profs** en liaison VTT jusqu'au « Point vert » (environ 6 Km).

- 10h15, les ateliers commencent. Les élèves en font 1 le matin et trois l'après-midi.

VTT-Orientation

Descriptif de l'épreuve : Une carte de CO au 10 000ème comme support. La distance à parcourir est variable selon les catégories (2 km maxi). Le parcours n'emprunte pas de routes et est sécurisé par de la rubalise.

Canoë

Descriptif de l'épreuve : Parcours de distance variable selon les catégories et la météo (vent) sur le plan d'eau du Rhône.

VTT Pistolet (laser)

Descriptif de l'épreuve : Biathlon avec boucle en VTT de 500m sur chemin. L'épreuve de tir se déroule dans un espace clos ainsi que la boucle de pénalité. La course se fait en relais avec 2 tours par équipier. Il y a une initiation au tir avant de commencer l'épreuve.

Triathlon

Descriptif de l'épreuve : Chaque équipier enchaîne :

*100m en kayak sur le plan d'eau du Rhône à une distance maximale de 20 m du bord. La profondeur maxi est de 1,20m

*500m en VTT sur un parcours varié (sable, champ, chemin) en visuel depuis le départ.

*300m en course à pied sur chemin et champ en visuel depuis le départ.

Rotation sur la journée :

	1 (Matin)	2 (Après-midi)	3 (Après-midi)	4 (Après-midi)
BG	VTT-O	Canoë	VTT Pistolet	Triathlon
MG	Triathlon	VTT Pistolet	Canoë	VTT-O
BF	VTT Pistolet	Triathlon	VTT-O	Canoë
MF	Canoë	VTT-O	Triathlon	VTT Pistolet

Retour prévu à l'île de la Serre en liaison VTT à 18h00
Installation + douche.
Repas à partir de 19h.

Jeudi 4 juin

- Entre 9h00 et 13h : 2 activités (voir tableau)
- Repas entre 13h et 14h
- Entre 14h30 et 16h30 : 2 activités (voir tableau)

Hydrospeed (benjamins)

Descriptif de l'épreuve : Initiation à l'hydro pour chaque élève puis mini descente chronométrée d'une partie de la rivière artificielle.

Hot-dog (minimes)

Descriptif de l'épreuve : Initiation au canoraft pour chaque équipe puis descente chronométrée d'une partie de la rivière artificielle.

VTT Maniabilité (minimes)

Descriptif de l'épreuve : Parcours balisé chronométré de 500m sur les modules du bike park. Les passages sont techniques avec peu de vitesse.

CO sprint (benjamins)

Descriptif de l'épreuve: Course d'orientation en relais avec de petites distances mais de fausses balises.

Sauvetage

Descriptif de l'épreuve : En relais, les élèves doivent descendre une partie de la rivière artificielle (chrono) sur le dos en utilisant les courants.

Rotation sur la journée :

	1 9h-11h	2 11h-13h	3 14h30-15h30	4 15h30-16h30
BG	Hydro	CO sprint	Sauvetage	VTT maniabilité
MG	Hot-Dog	VTT maniabilité	Sauvetage	CO sprint
BF	CO sprint	Hydro	VTT maniabilité	Sauvetage
MF	VTT maniabilité	Hot-Dog	CO sprint	Sauvetage

-A partir de 16h30 rangement, résultats, récompenses, arrivée des parents

-17h15 : départ des élèves avec leurs parents

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

LES REPAS :

-Mercredi midi : chaque élève apporte son pique-nique.

-Mercredi soir et jeudi midi : repas traiteur (paella mercredi).

Les élèves apportent leurs couverts + assiette (*Pas de vaisselle jetable : projet environnement*).

-Jeudi matin : petit déjeuner fourni

Rappel : MATERIEL :

-1 VTT en bon état par élève + 1 casque + chambre à air de rechange.

-Tente + duvet + matelas de camping.

-Vêtements de rechange.

-Repas du mercredi midi dans un sac à dos + gourde.

-Maillot de bain + chaussures pour aller dans l'eau.

-Couverts + assiette

-Lunettes de soleil